



# Hiver 2019



## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

### ACCUEIL - HEBERGEMENT

#### **Durée du séjour :**

Du dimanche matin (accueil entre 9h et 13h) au samedi suivant à 14h. Sur demande et moyennant un supplément de 51 € par personne (enfants et jeunes jusqu'à 16 ans supplément offert), il est possible d'être accueilli le samedi précédent le séjour pour dîner (chambres disponibles à partir de 16 h).

#### **Hébergement, Restauration :**

L'hébergement s'effectue en chambres de 2, 3 ou 4 personnes avec sanitaires complets (également possibilité de chambres individuelles ou de chambres familiales) conformément au choix effectué lors de votre inscription.

Literie et serviettes de toilettes fournies.

Les repas sont servis en tables communes. Nous sommes attentifs à la qualité de la restauration adaptée à la pratique d'activités sportives (petit déjeuner buffet, menus équilibrés, thé au retour des activités). Des repas pique-nique individuels peuvent être préparés sur demande en remplacement du déjeuner du samedi midi.

Les animaux ne sont pas acceptés dans l'établissement.

#### **Règlement des séjours :**

Le règlement des séjours s'effectue en début de semaine par chèque, carte bancaire, espèces ou chèques vacances ANCV. La taxe de séjour est facturée sur la base de 0.80 € par nuit et par personne de plus de 18 ans.

#### **Assurance annulation :**

Possibilité de souscrire une assurance annulation, interruption, différé + assistance rapatriement « Gritchen Affinity », au moment de la réservation. Le coût de celle-ci est de 2.50 % du montant de votre séjour et doit être réglé avec le versement de l'acompte. **Solde restant dû.**

#### **Conditions spéciales :**

- Le prix des séjours étant forfaitaire, les arrivées tardives, les départs anticipés ou les prestations non utilisées ne donnent lieu à aucun remboursement.
- En cas d'une participation trop faible, l'Auberge Nordique se réserve le droit d'annuler certains séjours au plus tard 15 jours avant le début du stage. Dans ce cas, la totalité des sommes versées sera remboursée sans autre indemnité.

### CERTIFICAT MEDICAL ET ASSURANCE

Il revient à chaque participant le soin de s'assurer qu'il est physiquement apte à la pratique des activités sportives proposées. Nos tarifs ne comprennent aucune assurance liée à la pratique des activités proposées. Sur place, nous proposons l'achat d'une assurance comprenant : responsabilité civile, secours sur et hors-pistes, transport en ambulance jusqu'au médecin le plus proche, service assistance rapatriement.

### CARTE D'ADHESION ET CARTE D'ACCES AUX PISTES

- **Carte d'adhésion** : 5 € obligatoire pour tous séjours et valable du 1/10 au 30/09 de chaque année.

- **Carte d'accès aux pistes de ski de fond** : Nordic Pass hebdo adulte : 38,00 € + support : 1 €

Nordic Pass hebdo jeunes (jusqu'à 16 ans) : 21 € + support 1€

**Possibilité de recharger votre carte de l'hiver 2018, n'hésitez pas à la rapporter.**

Cartes d'adhésion et cartes d'accès pistes sont facturées en sus des prix indiqués sur le tableau de tarifs.

## ACTIVITES – ANIMATIONS

Consultez les fiches techniques de nos séjours sur [www.auberge-nordique.com](http://www.auberge-nordique.com)

Les activités ski de fond ou raquette sont prévues tous les jours du dimanche après-midi au vendredi en matinée de 9h15 à 11h45 et en après-midi de 14 h à 17h (sauf mercredi matin qui est libre). Selon le temps, la motivation et le niveau de pratique une ou plusieurs sorties à la journée sont organisées au cours du séjour.

### **Ski de fond**

Que vous soyez débutant ou skieur pratiquant depuis plusieurs années, jeune ou moins jeune, chacun trouve sa place dans un des groupes de niveaux différents constitués dès le dimanche après-midi (début de la séance à 14h30).

Nous attachons le plus grand soin en début de semaine à l'organisation des groupes afin que chacun bénéficie d'une excellente progression de l'apprentissage et d'un plaisir décuplé à découvrir notre exceptionnel environnement.

Sur place, en fonction de votre forme du moment et du niveau des participants, il est encore possible de modifier le choix de votre programme initial (découverte, sensation, évasion, grands espaces ou skating).

### **Ski de fond enfants et club jeunes**

Les cours de ski de fond pour les enfants sont organisés par classes d'âge et de niveau pendant le même temps que les parents. Les moniteurs prennent le déjeuner avec les enfants et assurent une surveillance lorsque les parents participent aux randonnées journées. Dès 7 ans, une sortie à la journée permet aux enfants de vivre des moments inoubliables. Le vendredi, ils participent aux tests techniques de progression et à une course de fin de stage.

**Biathlon** : du dimanche après-midi au vendredi soir : 4 séances de 2 h de biathlon, des séances de skating et 2 demi-journées de ski libre.

### **Raquette**

*Rando nature ou évasion* : matin et après-midi ou en journée complète, les randonnées raquette s'adressent à tous. Selon le nombre de participants, des groupes de niveau sont constitués permettant à tous un déplacement à son rythme.

### **Animations**

Pour agrémenter votre séjour, un espace SAUNA est à votre disposition tous les jours au retour du ski. Pour profiter de cette installation, pensez à vous munir d'une serviette ou d'un peignoir et d'un maillot de bain (obligatoire).

Certains soirs : jeux, films, diaporamas, musique et danse folklorique, soirée contes sont aussi l'occasion de divertissements toujours particulièrement appréciés. Une soirée dansante viendra clôturer la semaine le vendredi soir après le repas savoyard pris avec vos moniteurs.

## MATERIEL ET EQUIPEMENT

### **Pour tous les séjours :**

- Affaires personnelles de toilette,
- Maillot de bain (sauna.)
- Lunettes de soleil, crème solaire, pharmacie personnelle.
- Vêtements adaptés à un séjour à la neige : tenue de ski de fond ou tenue de sports, vêtements chauds, bonnet, gants, tenue intempérie genre K-way, vêtements de rechange, petit sac à dos, gourde.
- Un ensemble "gobelet, couteau, couverts" réutilisable pour réduire la consommation des emballages jetables.

Tout le matériel : skis, bâtons, chaussures ou raquettes est fourni pendant la durée du séjour. Pour la pratique de la raquette, nous préconisons l'utilisation de chaussures de randonnées personnelles pour un meilleur confort. Une réduction forfaitaire de 20 € est accordée aux personnes possédant leur équipement complet et n'utilisant pas le matériel de l'Auberge Nordique.