

Skieurs, sportifs et fans de biathlon vivez votre passion au Grand-Bornand, dans la station de la coupe du monde de Biathlon !

L'Auberge Nordique vous propose un séjour exclusif de 5 jours, au cœur de l'étape bornandine de la Coupe du Monde de Biathlon. Un mélange parfait de perfectionnement technique aux côtés de professionnels, de confort ressourçant dans un hébergement authentique de premier choix, et d'un accès au cœur de l'événement planétaire Biathlon.



Séjour tout compris, du mercredi midi au dimanche suivant midi.

5 jours / 4 nuits

Niveau ski : skieurs initiés et/ou confirmés. **A partir de 16 ans.**

Niveau tir : avoir déjà suivi un stage complet de biathlon tir à 10m.

Stage privé de 8 personnes max.

Un programme VIP

Mercredi : immersion, technique et coulisses

- Matinée :** accueil et déjeuner à l'Auberge Nordique, installation et remise de votre équipement (skis de skating et chaussures).
- Après-midi :** première session de **ski de fond et tir de précision à 10m**. Approche technique de la discipline avec un entraîneur diplômé d'état.

Jeudi : intensité des sprints et perfectionnement

- Matinée :** **séance de perfectionnement** sur les pistes de la vallée du Bouchet. Atelier spécifique de transition "Ski / Tir" sur le pas de tir 10m de l'Auberge Nordique.
- Après-midi :** **Coupe du Monde** -> Transfert privé vers le **Stade International Sylvie Becaert**. Accès à la **Tribune** pour vibrer devant l'intensité de l'épreuve de Sprint Femmes. Suivi de la course au plus près des athlètes.

Vendredi : intensité des sprints et perfectionnement

- Matinée :** **séance de perfectionnement** avec un travail de la gestion du rythme cardiaque. Atelier spécifique de "Tir" en condition réelle sur le pas de tir 50m
- Après-midi :** **Coupe du Monde** -> Transfert privé vers le **Stade International Sylvie Becaert**. Accès à la **Tribune** pour vibrer devant l'intensité de l'épreuve de Sprint Hommes. Suivi de la course au plus près des athlètes.

Samedi : la magie de la poursuite et défi chrono

- Matinée :** réveil matinale pour votre « **Défi Biathlon** ». Encadré par votre coach, participez à un chrono amical avec tirs couchés et debout. Repoussez vos limites en toute sécurité.
- Après-midi :** **Coupe du Monde** -> Retour au stade pour les mythiques épreuves de poursuites (dames et hommes). Ambiance survoltée sur le stade en bord de piste.

Dimanche : apothéose avec la mass-start

- Matinée :** grasse matinée pour récupérer des émotions de la veille ou dernière balade nordique en libre dans la vallée du Bouchet.
- Fin matinée :** clôture du week-end en apothéose avec les Mass-Starts Dames et Hommes. Les 30 meilleurs biathlètes du monde s'affrontent en confrontation directe, jusqu'en fin d'après-midi.
- Fin journée :** fin du séjour. Départ des participants.

Les plus de ce séjour VIP :

- Encadrement Premium : coach privé dédié pour le groupe durant toutes les sessions techniques de biathlon et suivi des compétitions sur le stade.
- Billetterie Coupe du Monde : pass 4 Jours (2 jours en tribune et 2 jours au bord des pistes pour être au plus près des coureurs).
- Logistique clé en main : navettes privées entre l'Auberge Nordique et les accès de la Coupe du Monde.

Important : le programme est donné à titre indicatif. Pour varier les plaisirs, les moniteurs sont libres de faire preuve d'imagination et de vous proposer des itinéraires nouveaux.

Des situations indépendantes de notre volonté peuvent aussi nous amener à modifier les itinéraires et les activités de la journée (météo, niveau des participants, sécurité du groupe...).

Niveau des participants : sur place, nos moniteurs sont les meilleurs juges. L'Auberge Nordique ne pourra être tenue pour responsable en cas d'insuffisance de niveau constatée au cours du séjour.



EQUIPEMENT NECESSAIRE

Vêtements

Pour les sorties de ski

- ✓ Bonnet.
- ✓ 2 paires de gants.
- ✓ Pantalon chaud style Wind Stopper+ un pantalon plus léger.
- ✓ Plusieurs paires de chaussettes.
- ✓ Anorak, vêtement de pluie imperméable, 1 coupe-vent type Goretex et 1 veste polaire ou gros pull.

Pour les soirées

- ✓ Vêtements de rechange.
- ✓ Chaussures d'intérieur ou une paire de chaussons.

Equipement

- ✓ Carte d'identité ou passeport valide.
- ✓ Porte gourde, gourde ou CamelBak (contenant de minimum 1L).
- ✓ Paire de lunettes de soleil très protectrices (indice CE 3 ou 4 indispensable).
- ✓ Tube de crème solaire et stick à lèvres, avec un indice de protection solaire élevé.
- ✓ Appareil photo (facultatif).

Pharmacie

- ✓ Vos médicaments habituels.
- ✓ Médicaments antidouleurs, paracétamol de préférence.
- ✓ Bande adhésive ou élastique (type Elastoplast, 6cm de large).
- ✓ Jeux de pansements adhésifs et compresse désinfectantes.
- ✓ Double peau (pansements anti-ampoule).

Important : l'hiver en montagne, les écarts de température peuvent être importants. Il faut prévoir des vêtements chauds et imperméables.



RESTAURATION ET HEBERGEMENT

Hébergement en chambres confort ou premium de 2 à 5 personnes, individuelles ou familiales. L'Auberge Nordique met à votre disposition divers équipements de loisirs : espace bien-être avec sauna, hammam, bain à remous, grotte de sel et espace cardio, ainsi que des salons de lecture et télévision. Wifi accessible au rez-de-chaussée.

Un buffet est à votre disposition pour le petit-déjeuner ainsi que pour vos pique-niques si vous partez à la journée. Les repas du déjeuner et du dîner sont servis en tables communes dans la salle de restaurant. Le chef vous propose une cuisine familiale et équilibrée, agrémentée de produits et plats régionaux.

INFORMATIONS TARIFAIRES

Le prix comprend :

- ✓ L'hébergement en pension complète du mercredi pour le déjeuner au dimanche suivant après le déjeuner.
- ✓ Le linge de toilette.
- ✓ L'encadrement de votre séjour un professionnel diplômé d'Etat.
- ✓ Les transferts privés pour se rendre à la Coupe du Monde suivant le programme ci-dessus.
- ✓ Les billets pour assister aux épreuves de la Coupe du Monde : 2 jours en tribune et 2 jours en bord de piste, au plus près des coureurs.
- ✓ Equipement complet de ski de fond (norme Salomon SNS Pilot / Prolink).

Le prix ne comprend pas :

- ✓ La carte d'adhésion de 6€.
- ✓ La taxe de séjour de 0,80€ (tarif 2027) par nuit et par adulte de plus de 18 ans.
- ✓ Les boissons et extras.
- ✓ Les transports depuis votre lieu de résidence.
- ✓ La carte Nordic Pass pour les skieurs de fond.
- ✓ L'accès à l'espace bien-être et à l'espace forme (privatisation pour les athlètes de la Coupe du Monde).

ACCES

En train :

TGV - gare d'Annecy (Paris-Annecy 3h30 en TGV), puis trajet en bus jusqu'au Grand-Bornand (32km – réservation possible sur leur site internet) : ALTIBUS - 04 79 68 32 96 - <https://booking.altibus.com/Reservation/SuiteWidget>

* Attention aux correspondances des trains et des bus dans la planification de votre trajet. Arrivée le samedi possible sur demande avec supplément à prévoir.

En voiture :

Autoroute A41 sortie Annecy Nord, suivre Thônes "Les Aravis" (32 km). Autoroute A40 sortie Bonneville (20 km). Suivre la Clusaz, le Grand-Bornand.

Pensez à partager votre trajet en **covoiturage** : www.blablacar.fr (Simple, sécuritaire et convivial !)

En avion :

Aéroport Annecy-Meythet à 34 km. Aéroport Genève-Cointrin à 50 km. Aéroport Lyon-St-Exupéry à 150 km.



Vous voulez connaître toute l'actualité de l'Auberge Nordique ?

Aimez notre
page **Facebook**



Aimez notre
page **Instagram**



Inscrivez-vous à
notre **Newsletter**

