

Les Trappeurs

Été 2024

Des vacances en famille avec vos enfants, mais tout en profitant d'activités adaptées à chacun et notamment aux plus jeunes. Voici le concept de nos clubs !

Pendant que vous profiterez des bienfaits de la montagne grâce à votre stage, vos enfants eux, feront le plein d'émotions de leur côté ! Tels de vrais explorateurs, ils partiront pour des randos nature, rando rivière, un parcours aventure, initiation au biathlon, des ateliers 100% nature, un pique-nique, des jeux de découverte, une nuit en refuge, etc.

Des instants partagés entre copains qui leur laisseront de beaux souvenirs de leur séjour dans les Aravis.



Dates : toutes les semaines du **07 juillet au 31 août 2024**.

→ Séjours 7 jours / 6 nuits dont 5 jours d'activité

Âge : de 8 à 12 ans

Remarque : sac à viande à prévoir pour le refuge.

Au jour le jour...

Dimanche

Matinée : accueil et déjeuner à L'Auberge Nordique.

Après-midi : **rando** Nature dans la vallée du Bouchet.

Soirée : présentation du séjour suivie d'un **apéritif de bienvenue avec les copains !**

Lundi

Matinée : « **grands jeux** » à proximité de L'Auberge Nordique.

Création de liens avec les nouveaux copains !

Après-midi : initiation « Challenge et défi Biathlon »

Mardi

Journée : randonnée rivière - pique-nique feux de camp.

Mercredi

Matinée : **matinée libre** avec les parents. Non encadrée.

Après-midi et soirée : randonnée suivie d'une **nuite en refuge de montagne**.

Jeudi

Matinée : randonnée au retour du refuge.

Après-midi : atelier nature « **Cabane et nœuds** » ou « **Barrage et moulins** » ou autres activités selon météo.

Vendredi

Matinée : « **parcours aventure** » avec initiation à l'accrobranche.

Déjeuner : pique-nique au Grand-Bornand.

Après-midi : « **activités de loisirs** » au Grand-Bornand (tir à l'arc, mini-golf, jeux, barrage...).

Samedi

Matinée : **matinée libre**, fin du séjour après le déjeuner.

Important : Le programme est donné à titre indicatif.

Pour varier les plaisirs, nos animateurs sont libres de faire preuve d'imagination et d'adapter le programme à la motivation du groupe. Des situations indépendantes de notre volonté peuvent aussi nous amener à modifier les itinéraires et les activités de la journée (météo, niveau des participants, sécurité du groupe...).



EQUIPEMENT NECESSAIRE

Vêtements

Pour les randonnées et les activités de la journée :

- ✓ Casquette ou 1 chapeau.
- ✓ Paire de gants légers.
- ✓ Pantalon, short, t-shirts.
- ✓ Chaussettes de marche.
- ✓ Cape de pluie imperméable ou 1 coupe-vent type Goretex + 1 veste polaire ou 1 gros pull.
- ✓ Chaussures de randonnée avec semelles crantées.
- ✓ Chaussures ou baskets.

Pour la semaine :

- ✓ Vêtements de rechange.
- ✓ Chaussures d'intérieur ou une paire de chaussons.
- ✓ Linge de toilette supplémentaire.
- ✓ **Maillot et serviette de bain** (pour aller à la piscine du village – attention, short de bain non autorisé, uniquement slip de bain).
- ✓ Un sac à viande sera nécessaire pour le refuge (si vous en posséder un, vous pouvez prévoir le vôtre, dans le cas contraire l'Auberge vous le fournira.)

Equipement

- ✓ Carte d'identité ou 1 passeport valide.
- ✓ Sac à dos moyen pour nuitée refuge et journée pique-nique.
- ✓ L'Auberge Nordique ne met pas de bouteille plastique dans les paniers repas pique-nique ! Prévoir une gourde ou un contenant pour les randonnées (1,5L minimum).
- ✓ Couverts réutilisables pour les pique-niques.
- ✓ Paire de lunettes de soleil très protectrices (indice CE 3 ou 4 indispensable).
- ✓ Tube de crème solaire et 1 stick à lèvres, avec un indice de protection solaire élevé.
- ✓ 1 paire de jumelles (facultatif).

Pharmacie

- ✓ Vos médicaments habituels.
- ✓ Médicaments antidouleurs, paracétamol de préférence.
- ✓ Bande adhésive ou élastique (type Elastoplast, 6cm de large).
- ✓ Jeux de pansements adhésifs et compresses désinfectantes.
- ✓ Double peau (pansements anti-ampoule)

Important : En montagne les écarts de température peuvent être importants si le vent se lève ou si l'orage s'annonce. Il vaut mieux prévoir des vêtements chauds et imperméables même en été.

RESTAURATION ET HEBERGEMENT

Hébergement en chambres confort ou premium de 2 à 5 personnes, individuelles ou familiales. L'Auberge Nordique met à votre disposition divers équipements de loisirs : espace bien-être avec sauna, hammam, bain à remous, grotte de sel et espace cardio, salons lecture et télévision, wifi accessible au rez-de-chaussée, terrains de tennis, beach-volley, pétanque et ping-pong et annexe-tipi à proximité.

Un buffet est à votre disposition pour le petit-déjeuner ainsi que pour vos pique-niques si vous partez à la journée. Pour une question écoresponsable, le pique-nique ne comprend pas de bouteille d'eau. Pensez à votre gourde ! Les repas du déjeuner et du dîner sont servis en tables communes dans la salle de restaurant, à heures fixes. Le chef vous propose une cuisine familiale et équilibrée, agrémentée de produits et plats régionaux.

INFORMATIONS TARIFAIRES

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète du dimanche pour le déjeuner au samedi après le déjeuner. Café le midi et vin à table inclus.
- L'encadrement par les moniteurs et accompagnateurs dans les activités choisies, du dimanche après-midi au vendredi soir selon les programmes.
- L'accès à l'espace bien-être et espace forme à partir de 18 ans.
- Les animations sur certaines soirées.
- Les navettes « Village - Auberge Nordique » durant la saison estivale.
- Linges de lit et de toilette.

Le prix ne comprend pas :

- La carte d'adhésion à l'association de 6€ (obligatoire).
- La taxe de séjour de 0,80€ par nuit et par adulte de plus de 18 ans.
- Les boissons et extras.
- Les transports depuis votre lieu de résidence

ACCES

En train :

Gare d'Annecy (Paris-Annecy 3h40 en TGV), puis trajet en bus jusqu'au Grand-Bornand (32km – réservation sur leur site internet) :

ALTIBUS - 04 79 68 32 96 - <https://booking.altibus.com/Reservation/SuiteWidget>

* Attention aux correspondances des trains et des bus dans la planification de votre trajet. Arrivée le samedi possible sur demande et avec supplément.

En voiture :

Autoroute A41 sortie Annecy Nord, suivre Thônes "Les Aravis" (32 km). Autoroute A40 sortie Bonneville (20 km). Suivre la Clusaz, le Grand-Bornand.

Pensez à partager votre trajet en **covoiturage** : www.blablacar.fr (Simple, sécuritaire et convivial !)

En avion :

Aéroport Annecy-Meythet à 34 km. Aéroport Genève-Cointrin à 50 km. Aéroport Lyon-St-Exupéry à 150 km.

Vous voulez connaître toute l'actualité de l'Auberge Nordique ?

Aimez notre
page Facebook



Aimez notre
page Instagram



Inscrivez-vous à
notre Newsletter

