

Eté 2023

Des vacances en famille avec vos enfants, mais avec des activités adaptées à chacun et notamment aux plus jeunes. Voici le concept de nos clubs enfants !

Pendant que vous profiterez des bienfaits de la montagne grâce à votre stage, vos ados, feront le plein d'émotions de leur côté ! Rafting ou canoë sur le lac, parcours aventure, tir de biathlon, randonnée et nuit en bivouac, ... des instants partagés entre copains qui leur laisseront de beaux souvenirs de leur séjour à la montagne.



Dates : toutes les semaines **du 9 juillet au 2 septembre 2023**

→ Séjours 7 jours / 6 nuits dont 5 jours d'activité

Âge : de 13 à 17 ans

Remarque : duvet ou sac à viande à prévoir pour le bivouac, (si vous en avez un) !

Au jour le jour...

Dimanche

Matinée : Accueil et déjeuner à L'Auberge Nordique.

Après-midi : **Rando découverte** de la Vallée du Bouchet, en famille.

Soirée : Présentation du séjour suivie d'un **apéritif de bienvenue avec les copains !**

Lundi

Journée pique-nique

En matinée : « **Parcours aventure** », initiation à l'accrobranche

En après-midi : « **Grands jeux** ». Création de liens avec les nouveaux amis !

Mardi

Journée : « **Rafting** » sur le Griffon de Samoëns, ou « **canoë** » sur le lac d'Annecy

Mercredi

Matinée : **Matinée libre**. Non encadrée.

Après-midi et soirée : Randonnée et **bivouac en montagne**.

Jeudi

Matinée : Randonnée au **retour du Bivouac**.

Après-midi : **Piscine, jeux nautiques** au Grand Bornand.

Vendredi

Matinée : Challenge et défi **Biathlon**.

Déjeuner : pique-nique sur les rives du Borne.

Après-midi : « **Activités de loisirs** » au Grand Bornand (beach volley, trampoline, tir à l'arc, ...).

Samedi

Matinée : **Matinée libre**, fin du séjour après le déjeuner.

Important : Le programme est donné à titre indicatif.

Pour varier les plaisirs, nos animateurs sont libres de faire preuve d'imagination et d'adapter le programme à la motivation du groupe. Des situations indépendantes de notre volonté peuvent aussi nous amener à modifier les itinéraires et les activités de la journée (météo, niveau des participants, sécurité du groupe...).



EQUIPEMENT NECESSAIRE

Vêtements

Pour les randonnées et les activités de la journée :

- ✓ Casquette ou 1 chapeau.
- ✓ Paire de gants légers.
- ✓ Pantalon, short, t-shirts.
- ✓ Chaussettes de marche.
- ✓ Cape de pluie imperméable ou 1 coupe-vent type Goretex + 1 veste polaire ou 1 gros pull.
- ✓ Chaussures de randonnée avec semelles crantées.
- ✓ Chaussures ou baskets.

Pour la semaine :

- ✓ Vêtements de rechange.
- ✓ Chaussures d'intérieur ou une paire de chaussons.
- ✓ **Maillot et serviette de bain** (pour aller à la piscine du village Attention : Short de bain non autorisé, uniquement slip de bain).
- ✓ **Un sac de couchage ou sac à viande sera nécessaire pour le bivouac (si vous posséder un, vous pouvez prévoir le vôtre, dans le cas contraire l'Auberge vous le fournira.)**

Equipement

- ✓ Carte d'identité ou 1 passeport valide.
- ✓ Sac à dos moyen pour nuitée bivouac et journée pique-nique.
- ✓ Grand sac plastique ou 1 sur sac pour protéger votre sac à dos.
- ✓ L'Auberge Nordique ne met pas de bouteille plastique dans les paniers repas pique-nique ! Prévoir une gourde ou un contenant pour les randonnées (1,5L minimum).
- ✓ Couverts réutilisables pour les pique-niques.
- ✓ Paire de lunettes de soleil très protectrices (indice CE 3 ou 4 indispensable).
- ✓ Tube de crème solaire et 1 stick à lèvres, avec un indice de protection solaire élevé.
- ✓ 1 paire de jumelles (facultatif).

Pharmacie

- ✓ Vos médicaments habituels.
- ✓ Médicaments antidouleurs, paracétamol de préférence.
- ✓ Bande adhésive ou élastique (type Elastoplast, 6cm de large).
- ✓ Jeux de pansements adhésifs et compresses désinfectantes.
- ✓ Double peau (pansements anti-ampoule)

Important : En montagne les écarts de température peuvent être importants si le vent se lève ou si l'orage s'annonce. Il vaut mieux prévoir des vêtements chauds et imperméables même en été.

RESTAURATION ET HEBERGEMENT

Hébergement en chambres confort ou premium de 2 à 5 personnes, individuelles ou familiales. L'Auberge Nordique met à votre disposition divers équipements de loisirs : espace bien-être avec sauna, hammam, bain à remous, grotte de sel et espace cardio, salons lecture et télévision, wifi accessible au rez-de-chaussée, terrains de tennis, beach-volley, pétanque et ping-pong et annexe-tipi à proximité.

Un buffet est à votre disposition pour le petit-déjeuner ainsi que pour vos pique-niques si vous partez à la journée. Pour une question écoresponsable, le pique-nique ne comprend pas de bouteille d'eau. Pensez à votre gourde ! Les repas du déjeuner et du dîner sont servis en tables communes dans la salle de restaurant, à heures fixes.

Le chef vous propose une cuisine familiale et équilibrée, agrémentée de produits et plats régionaux.

INFORMATIONS TARIFAIRES

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète du dimanche pour le déjeuner au samedi après le déjeuner. Café le midi et vin à table inclus.
- L'encadrement par les moniteurs et accompagnateurs dans les activités choisies, du dimanche après-midi au vendredi soir selon les programmes.
- L'accès à l'espace bien-être et espace forme à partir de 18 ans.
- Les animations sur certaines soirées.
- Les navettes « Village - Auberge Nordique » durant la saison estivale.
- Linges de lit et de toilette.

Le prix ne comprend pas :

- La carte d'adhésion à l'association de 6€ (obligatoire).
- La taxe de séjour de 0,80€ par nuit et par adulte de plus de 18 ans.
- Les boissons et extras.
- Les transports depuis votre lieu de résidence

ACCES

En train :

Gare d'Annecy (Paris-Annecy 3h40 en TGV), puis trajet en bus jusqu'au Grand-Bornand (32km – réservation sur leur site internet) :

ALTIBUS - 04 79 68 32 96 - <https://booking.altibus.com/Reservation/SuiteWidget>

* Attention aux correspondances des trains et des bus dans la planification de votre trajet. Arrivée le samedi possible sur demande et avec supplément.

En voiture :

Autoroute A41 sortie Annecy Nord, suivre Thônes "Les Aravis" (32 km). Autoroute A40 sortie Bonneville (20 km). Suivre la Clusaz, le Grand-Bornand.

Pensez à partager votre trajet en **covoiturage** : www.blablacar.fr (Simple, sécuritaire et convivial !)

En avion :

Aéroport Annecy-Meythet à 34 km. Aéroport Genève-Cointrin à 50 km. Aéroport Lyon-St-Exupéry à 150 km.

Vous voulez connaître toute l'actualité de l'Auberge Nordique ?

Aimez notre
page **Facebook**



Aimez notre
page **Instagram**



Inscrivez-vous à
notre **Newsletter**

