

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Hiver 2021-2022

ACCUEIL - HEBERGEMENT

Durée du séjour

Du dimanche matin - *accueil entre 11h et 13h* - au samedi suivant à 14h. Les chambres devront être libérées pour 9h. Sur demande et moyennant un supplément de 55€ par adulte et 30€ par jeune de plus de 7 ans, possibilité d'être accueilli le samedi précédent le séjour pour le dîner (chambres disponibles à partir de 16h).

Si vous restez deux semaines consécutives ou plus, la demi-pension entre chaque semaine vous est offerte.

Hébergement et restauration

L'hébergement s'effectue en chambres de 2, 3 ou 4 personnes (possibilité de chambres individuelles ou de suites familiales de 5 à 7 personnes sur demande), en CONFORT ou en PREMIUM, conformément au choix effectué lors de votre inscription.

Les linges de lit et de toilette sont fournis. Prévoir une serviette supplémentaire pour l'accès à l'espace bien-être.

Les repas sont servis en tables communes, dans le respect des mesures sanitaires en vigueur. Nous sommes attentifs à la qualité de la restauration, adaptée à la pratique d'activités sportives (petit-déjeuner buffet, menus équilibrés, etc.). Sur demande, des pique-niques individuels peuvent être préparés en remplacement du déjeuner, notamment le samedi midi.

Si vous êtes soumis à un régime particulier, merci de nous le mentionner au préalable par email.

Arrhes

A l'inscription, nous demandons des arrhes de 30% du montant total du séjour, solde restant dû. Les arrhes ne sont pas remboursées en cas d'annulation (sauf si souscription à une des assurances annulation).

Conditions d'annulation : la totalité du montant du séjour vous sera facturée pour toute demande d'annulation formulée moins de 30 jours avant votre arrivée.

Règlement des séjours

Le règlement des séjours s'effectue en début de semaine par chèque, carte bancaire, espèces, chèques vacances ANCV. La taxe de séjour est facturée sur la base de 0.80 € par nuit et par personne de plus de 18 ans (tarif 2021).

Assurance annulation :

Nous proposons deux assurances annulation : assurance interruption, différé + assistance rapatriement « GRITCHEN AFFINITY » à 2,50 % (tarif 2021) du montant de votre séjour, ou cette même assurance avec une extension COVID19, en cas de maladie ou « septaine », à 2,90 % (tarif 2021) du montant de votre séjour.

Elle doit être souscrite et réglée dans sa globalité au moment de la réservation.

Conditions spéciales :

- Le prix des séjours étant forfaitaire, les arrivées tardives, les départs anticipés ou les prestations non utilisées ne donnent lieu à aucun remboursement.

- En cas d'une participation trop faible, L'Auberge Nordique se réserve le droit d'annuler certains séjours au plus tard 21 jours avant le début du stage. Dans ce cas, la totalité des sommes versées sera remboursée sans autre indemnité.

Rando nature, évasion, yoga : matin et après-midi ou en journée complète, les randonnées raquettes s'adressent à tous. Selon le nombre de participants, des groupes de niveau sont constitués permettant à tous un déplacement à son rythme.

COMMUNICATION

Le **Wi-Fi** est disponible dans les aires communes du RDC (non accessible dans les chambres).

Le **réseau téléphonique** est limité.

CERTIFICAT MEDICAL ET ASSURANCE

Il revient à chaque participant le soin de s'assurer qu'il est physiquement apte à la pratique des activités sportives choisies. Nos tarifs ne comprennent aucune assurance liée à la pratique des activités proposées.

Sur place, nous proposons l'achat d'une assurance comprenant : responsabilité civile, secours sur et hors-pistes, transport en ambulance jusqu'au médecin le plus proche, service assistance rapatriement.

CARTE D'ADHESION ET CARTE D'ACCES AUX PISTES

Carte d'adhésion : 6€ obligatoire pour tous séjours, valable du 1 octobre au 30 septembre de l'année suivante.

Carte d'accès aux pistes de ski de fond :

- Nordic Pass hebdo adulte : [en attente du tarif 2021-2022](#) – non compris dans les tarifs des séjours.
- Nordic Pass hebdo jeunes (jusqu'à 16 ans) : [en attente du tarif 2021-2022](#) – non compris dans les tarifs des séjours.

Possibilité de recharger votre carte de l'hiver 2020, n'hésitez pas à la rapporter.

Les cartes d'adhésion et d'accès pistes sont facturées en sus des prix indiqués sur le tableau de tarifs.

ACTIVITES – ANIMATIONS

Consultez les fiches techniques de nos séjours sur www.auberge-nordique.com

Les activités ski de fond, raquettes et biathlon sont prévues tous les jours du dimanche après-midi au vendredi en fin de journée, de 9h15 à 11h45 en matinée et de 14h à 17h en après-midi (sauf mercredi matin qui est libre).

Si vous avez choisi un séjour « Raquettes détente », les activités seront organisées sur 6 demi-journées réparties sur la semaine.

Selon la météo, la motivation du groupe et le niveau de pratique, une ou plusieurs sorties à la journée seront organisées au cours du séjour.

Ski de fond

Que vous soyez débutant ou skieur pratiquant depuis plusieurs années, jeune ou moins jeune, chacun trouve sa place grâce aux groupes de niveaux différents, constitués dès le dimanche après-midi (début de la séance à 14h30).

Nous attachons le plus grand soin en début de semaine à l'organisation des groupes, afin que chacun bénéficie d'une excellente progression d'apprentissage, et d'un plaisir décuplé à découvrir notre environnement exceptionnel.

Sur place, en fonction de votre forme du moment et du niveau des participants, il est encore possible de modifier le choix de votre programme initial (découverte, sensation, évasion, grands espaces ou skating).

Ski de fond enfants et club jeunes

Les cours de ski de fond pour les enfants sont organisés par classes d'âge et de niveau, sur le même temps que les parents. Les moniteurs prennent le déjeuner avec les enfants, et assurent une surveillance lorsque les parents participent aux randonnées journées. Dès 7 ans, une sortie à la journée permet aux enfants de vivre des moments inoubliables. Le vendredi, ils participent aux tests techniques de progression et à une course de fin de stage.

Biathlon

Séances de tir à la carabine à plomb (10m) et à la 22 long rifle (50m) alternées avec de la technique de skating. Une belle découverte de l'activité biathlon.

Nouveauté 2021 : stage biathlon pour les jeunes à partir de 10 ans !

Raquettes

Rando nature, évasion, yoga : matin et après-midi ou en journée complète, les randonnées raquettes s'adressent à tous. Selon le nombre de participants, des groupes de niveau sont constitués permettant à tous un déplacement à son rythme.

Pour agrémenter votre séjour, un espace bien-être (sauna, hammam, grotte de sel, bain à remous et espace cardio) est à votre disposition tous les jours au retour de vos activités (*espace réservé aux adultes*). Pour profiter de cette installation, pensez à vous munir d'une serviette, d'un maillot de bain (slip de bain pour les hommes), et de tongues.

En soirée : jeux, films, diaporamas, repas savoyards, musique et danse sont aussi l'occasion de divertissements toujours particulièrement appréciés.

Pas d'activités proposées le samedi matin. Les chambres sont à libérer pour 9h00. Possibilité de repas pique-nique pour le samedi midi.

Pour varier les itinéraires, certains déplacements devront être assurés avec les voitures des participants.

MATERIEL ET EQUIPEMENT

Pour tous les séjours

- Affaires personnelles de toilette (savon pour le corps, shampoing, brosses à dents, dentifrice, etc.).
- Maillot de bain pour l'accès à l'espace bien-être.
- Petit sac à dos.
- Lunettes avec bonne protection UV 3 minimum, crème solaire, pharmacie personnelle.
- Vêtements adaptés à un séjour à la neige : tenue de ski de fond ou tenue de sports, vêtements chauds, bonnet, gants, plusieurs paires de chaussettes, tenue intempérie genre K-way, vêtements de rechange.
- **Pour protéger la planète, n'oubliez pas votre gourde !**
- Pour le confort de tous, les animaux ne sont pas acceptés dans l'établissement.

Tout le matériel - *skis, bâtons, chaussures de ski de fond ou raquettes* - est fourni pendant la durée du séjour. Pour la pratique de la raquette, nous préconisons l'utilisation de chaussures de randonnées personnelles pour un meilleur confort. Une réduction forfaitaire de 20 € par semaine est accordée aux personnes possédant leur équipement complet et n'utilisant pas le matériel de L'Auberge Nordique.

