

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

### Eté 2022

#### ACCUEIL - HEBERGEMENT

##### Durée du séjour

Du dimanche matin (accueil entre 11h et 13h) au samedi suivant à 14h (sauf pour les randonnées itinérantes qui ont des jours d'arrivée et de départ spécifiques). Les chambres devront être libérées pour 9h.

Sur demande et moyennant un supplément de 55€ par adulte et 30€ par jeune de plus de 7 ans, possibilité d'être accueilli le samedi précédent le séjour pour le dîner (chambres disponibles à partir de 16h).

Si vous restez deux semaines consécutives ou plus, la demi-pension entre chaque semaine vous est offerte.

##### Hébergement et restauration

L'hébergement s'effectue en chambres de 2, 3 ou 4 personnes (possibilité de chambres individuelles ou de suites familiales de 5 à 7 personnes sur demande) conformément au choix effectué lors de votre inscription.

Les linges de lit et de toilette sont fournis. Prévoir une serviette supplémentaire pour l'accès à l'espace bien-être.

Les repas sont servis en tables communes, dans le respect des mesures sanitaires en vigueur. Nous sommes attentifs à la qualité de la restauration, adaptée à la pratique d'activités sportives (petit-déjeuner buffet, menus équilibrés, etc.). Sur demande, des pique-niques individuels peuvent être préparés en remplacement du déjeuner, notamment le samedi midi.

Si vous êtes soumis à un régime particulier, merci de nous le mentionner au préalable par email.

##### Arrhes

Des arrhes de 30% du montant total du séjour sont demandés au moment de la confirmation, le solde restant est dû 30 jours avant le début du séjour. Les arrhes ne sont pas remboursées en cas d'annulation (sauf si souscription à une des assurances annulation).

Conditions d'annulation : la totalité du montant du séjour vous sera facturée pour toute demande d'annulation formulée moins de 30 jours avant votre arrivée.

##### Règlement des séjours

Le règlement des séjours peut s'effectuer en carte bancaire, espèces, chèques vacances ANCV. La taxe de séjour est facturée sur la base de 0.80 € par nuit et par personne de plus de 18 ans.

##### Assurance annulation :

Nous proposons deux assurances annulation : assurance interruption, différé + assistance rapatriement « GRITCHEN AFFINITY » à 2,50 % (tarif 2021) du montant de votre séjour, ou cette même assurance avec une extension COVID19, en cas de maladie ou « septaine », à 2,90 % (tarif 2021) du montant de votre séjour.

Elle doit être souscrite et réglée dans sa globalité au moment de la réservation.

##### Conditions spéciales :

- Le prix des séjours étant forfaitaire, les arrivées tardives, les départs anticipés ou les prestations non utilisées ne donnent lieu à aucun remboursement.

- En cas d'une participation trop faible, L'Auberge Nordique se réserve le droit d'annuler certains séjours au plus tard 21 jours avant le début du stage. Dans ce cas, la totalité des sommes versées sera remboursée sans autre indemnité.

## COMMUNICATION

Le **Wi-Fi** est disponible dans les aires communes du RDC (non accessible dans les chambres).

Le **réseau téléphonique** est limité.

## CERTIFICAT MEDICAL ET ASSURANCE

Il revient à chaque participant le soin de s'assurer qu'il est physiquement apte à la pratique des activités sportives choisies. Nos tarifs ne comprennent aucune assurance liée à la pratique des activités proposées.

Sachez que L'Auberge Nordique est à 1100 m d'altitude, et que les randonnées à la journée s'effectuent d'une manière générale entre 1000 et 2400 m.

## ACTIVITES – ANIMATIONS

La première prestation commence le dimanche à 14h30 avec une rando découverte. Les activités spécifiques débutent habituellement le lundi matin. Le mercredi matin est libre.

Le changement d'activité de dernière minute est possible dans la mesure où l'organisation le permet.

Possibilité de consulter la fiche technique de chaque séjour sur le site internet.

Quel que soit le séjour choisi (hors trekking), vous bénéficiez d'une carte « **PASS LOISIRS ARAVIS** » qui vous donne droit à 15€ par semaine de prestations sur les équipements et activités de loisirs de stations des Aravis. Une caution de 5€ est demandée à la remise de la carte. Les unités non utilisées en fin de séjour ne font l'objet d'aucun remboursement. Certaines activités du « Pass Loisirs Aravis » peuvent ne pas fonctionner en juin et septembre.

Remarque : toutes les infrastructures sportives (sauf practice de golf à 1km et terrain de tennis sur place) se trouvent au village distant de 7 km. Une navette circule plusieurs fois par jour, entre 9 h et 18 h en juillet et août (une voiture personnelle peut vous être utile pour plus d'autonomie).

Pour agrémenter votre séjour, un espace bien-être (sauna, hammam, grotte de sel, bain à remous et espace cardio) est à votre disposition tous les jours au retour de vos activités (*espace réservé aux adultes*). Pour profiter de cette installation, pensez à vous munir d'une serviette, d'un maillot de bain (slip de bain pour les hommes), et de tongues. En soirée : jeux, films, diaporamas, repas savoyards, musique et danse sont aussi l'occasion de divertissements toujours particulièrement appréciés.

Pas d'activités proposées le samedi matin. Les chambres sont à libérer pour 9h00. Possibilité de repas pique-nique pour le samedi midi.

**Pour varier les itinéraires de randonnées, certains déplacements devront être assurés avec les voitures des participants.**

## MATERIEL ET EQUIPEMENT

### Pour tous les séjours

- Affaires personnelles de toilette (savon pour le corps, shampoing, brosses à dents, dentifrice, etc.).
- Maillot de bain (espace bien-être à L'Auberge et piscine au Grand Bornand - short de bain interdit) et serviette de toilette personnelle pour accéder à ces espaces.
- Sac à dos (20 à 30 litres pour les sorties journalières).
- Gourde, lunettes avec bonne protection UV 3 minimum, crème solaire, pharmacie personnelle.
- Chaussures de marche en montagne (semelles crantées).
- Vêtements adaptés à un séjour à la montagne : pull-over, veste chaude, tenue de pluie, tee-shirts, chaussettes.
- Chaussures légères style « tennis », tenues de sport.
- Baskets usagers pour les ados du groupe jeunes et pour le séjour cocktail montagne.
- Duvet pour bivouac ou sac à viande pour refuge (séjour jeunes)
- **Pour protéger la planète**, n'oubliez pas votre gourde ! Pas de bouteille d'eau comprise dans les pique-niques.
- Pour le confort de tous, les animaux ne sont pas acceptés dans l'établissement.

